

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAKSI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah	3
1.5 Penelitian Terdahulu	3
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Pengertian Ergonomi	5
2.2 Aspek-aspek Ergonomi Dalam Perancangan Kerja	7
2.3 Antropometri Dalam Ergonomi	7
2.4 Pengertian Antropometri	7
2.5 Dimensi Antropometri	11
2.6 Pengujian Data Antropometri	17

2.7 Perancangan Alat	20
2.8 Menentukan Waktu Baku	21
2.9 Teknologi Tepat Guna	29
2.10 Analisis Biaya	32
2.11 Depresiasi	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Usaha Roti Ferri <i>Bakery</i>	41
4.2 Pengumpulan Data	48
4.3 Pengolahan Data.....	52
BAB V ANALISA	
5.1 Analisa Hasil Penelitian	92
5.2 Analisa Mengenai Konsep TTG	92
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	98
6.2 Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Antropometri Dimensi Tubuh Manusia	11
Gambar 2.	Antropometri Tinggi Badan Berdiri dan Duduk	11
Gambar 3.	<i>Flowchart</i> Metodologi Penelitian	40
Gambar 4.	Mesin Pengaduk (<i>Mixer</i>)	42
Gambar 5.	Timbangan	42
Gambar 6.	Alat Pembagi Adonan	43
Gambar 7.	Loyang	43
Gambar 8.	Mesin <i>Oven</i>	44
Gambar 9.	Plastik Kemasan	44
Gambar 10.	Keranjang	45
Gambar 11.	Proses Pencampuran Bahan Baku	45
Gambar 12.	Proses Pembagi Adonan	46
Gambar 13.	Proses Pencetakan	46
Gambar 14.	Proses Pemanggang	47
Gambar 15.	Proses Pengemasan	47
Gambar 16.	Grafik Uji Keseragaman Tinggi Siku Berdiri (TSB)	56
Gambar 17.	Grafik Uji Keseragaman Jangkauan Tangan (JT)	58
Gambar 18.	Grafik Uji Keseragaman Lebar Telapak Tangan (LT)	59
Gambar 19.	Grafik Uji Keseragaman Tinggi Siku Duduk (TSD)	61
Gambar 20.	Grafik Uji Keseragaman Tinggi Lutut (TL).....	62
Gambar 21.	Peta Kendali Waktu Pencetakan Sebelum Perancangan	67
Gambar 22.	Rangka Alat	70
Gambar 23.	<i>Handle</i> Pemutar	71
Gambar 24.	Rantai dan <i>Gear</i> Penggerak	71
Gambar 25.	Tempat Pencetak Adonan	72
Gambar 26.	Alas Pencetak	72
Gambar 27.	Poros atau As	72
Gambar 28.	<i>Bearing</i>	73

Gambar 29.	Peta Kendali Waktu Pencetakan Setelah Perancangan	75
Gambar 30.	Tampak Atas Alat Pencetak Adonan Roti.....	80
Gambar 31.	Tampak Depan Alat Pencetak Adonan Roti	80
Gambar 32.	Tampak Samping Alat Pencetak Adonan Roti.....	81
Gambar 33.	Tampak Keseluruhan Alat Pencetak Adonan Roti.....	81
Gambar 34.	Dimensi Rangka Alat	84
Gambar 35.	Proses Kerja Sebelum Perancangan	90
Gambar 36.	Proses Kerja Setelah Perancangan	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	4
Tabel 2.	Batasan berat yang dapat ditolerir untuk diangkat (kilogram)	13
Tabel 3.	Berat beban standar yang dapat diangkat pria dan wanita	14
Tabel 4.	Jenis pekerjaan berdasarkan kategori dalam menghitung kalori (normatif)	16
Tabel 5.	Penyesuaian Menurut <i>Westinghouse</i>	25
Tabel 6.	Besar Kelonggaran Berdasarkan Faktor yang Berpengaruh	26
Tabel 7.	Jenis-jenis Material	31
Tabel 8.	Pedoman Umur Ekonomis Barang Milik Daerah Di Lingkungan Pemerintahan	35
Tabel 9.	Tinggi Siku Berdiri (TSB)	48
Tabel 10.	Jangkauan Tangan (JT)	49
Tabel 11.	Lebar Telapak Tangan (LT)	49
Tabel 12.	Tinggi Siku Duduk (TSD)	49
Tabel 13.	Tinggi Lutut (TL)	50
Tabel 14.	Waktu Pembulatan Sebelum Perancangan	50
Tabel 15.	Rekapitulasi Hasil Uji Kenormalan Data.....	65
Tabel 16.	Rekapitulasi Hasil Uji Keseragaman Data	65
Tabel 17.	Rekapitulasi Hasil Uji Kecukupan Data	65
Tabel 18.	Waktu Pencetakan Setelah Perancangan	74
Tabel 19.	Material Yang Digunakan	79
Tabel 20.	Biaya Bahan Baku	82
Tabel 21.	Biaya Pembuatan	83
Tabel 22.	Berat Badan Pekerja	86
Tabel 23.	Perhitungan Biaya Tetap dan Biaya Variabel	88

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Foto-foto
- Lampiran 2. Peta Proses Operasi
- Lampiran 3. Kartu Konsultasi Tugas Akhir